

保存版 シニアを応援する情報紙

# うつのみや シニア通信

南版 7月号

うつのみやシニア通信 検索 発行部数31,000枚 2021年7月1日号

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

5 5歳未満の子どもの死亡率を減らす 8 健康増進 10 高齢者の持続可能な社会を築く

YouTube 編集長がお店を取材しています!

## 釣具お売りください!!

有効期限:9月30日迄

シニア通信を見たまたはご持参頂くと  
**買取金額20%アップ!**

**タックルベリー宇都宮店**  
栃木県公安委員会 第41123000938号  
宇都宮市台新田町159-1 ※年中無休  
営業時間:11時~21時  
☎028-684-0836

お家に眠っている「不要になった釣り用品の置き場にお困りではありませんか?」その釣具:処分する前に当店で査定してみませんか? 竿やリール、ルアーなど買取出来る釣具は実は多いんです。店頭買取の他に、出張買取も承りますのでお気軽にお電話ください!

## 「天気痛」に御用心!!

「天気が悪いと目の奥が重く頭痛がする」「曇りの日は肩や首、膝の関節が痛む...」「天気痛」は天気や気圧による偏頭痛やめまい、肩こりの症状など、人によってさまざま...まずは店頭で症状をご相談下さい。あなたに合ったご提案を致します。

### 天気痛のお悩み

1位 頭痛  
2位 肩・首こり  
3位 関節痛  
4位 腰痛

薬用ドリンクの無料試飲実施中

健康相談・子宝相談・保険調剤

**有限会社スズメ薬局** お店の紹介動画はこちら

宇都宮市末広1-2-23  
営業時間:平日 8時~19時  
土・祝 9時~18時  
定休日:日曜日  
☎028-653-0072

## 畳替え、お盆間に合います

### ふすま・障子も一緒に!

国産にこだわり契約農家直送の畳を使用。中国産は使いません!7月20日までの特別価格でご提供。お見積もり無料です!今だけ枚数限定!畳の表替えが20%割引!更に畳施工の方に限り、網戸張替が半額に!

※荷物の移動お任せ下さい!

私たちがお伺いします!

創業明治元年!六代続く畳屋さん♪

**たたみふすまの酒井**

宇都宮市鶴田町1457-9  
営業時間:8時~18時  
定休日:日曜日、祝日  
☎0120-018-373

## スマホ教室なら安心の au ショップ 宇都宮西川田へ!

はじめてスマホの方、これからスマホの方、もっと活用したいと思っっている方も当店のスマホ教室にご参加下さい!

- ・少人数予約制で安心
- ・家族、友人と一緒に
- ・貸出用スマホ有り!

※ウイルス感染予防対策に伴い、お客様及びスタッフの安心・安全を最優先しながら営業しています。

**無料スマホ教室** 開催時間 約1時間程度  
毎週水曜日 ①午前11時~②午後14時~  
※講座内容は毎週変わります。詳しくはお問合せ下さい。

教室のご予約は、お電話又は店頭で承ります!

**auショップ 宇都宮西川田**  
宇都宮市西川田7-4-18  
営業時間:10時~19時 定休日:第1火曜日  
☎0800-700-1267

※チラシ有効期限:2021年7月31日※掲載の内容は、2021年7月1日時点での情報です。※他の地域では実施していない場合がございます。詳しくは店頭スタッフまで

## 相続・空家問題に 寄り添い解決します。

「不動産のこと今のうちに相談したい...」「遠くて維持管理ができない空家・空地はどうすれば?」こんな悩みがある方はぜひお気軽にフルハウスへご相談を!徹底した秘密厳守で無料査定も行っています。

### 不動産の相談窓口

お一人お一人親切・ていねいに  
ご対応します。

不動産相続 家族のための信託 空家問題なら  
売買・賃貸・管理・査定・買取の不動産会社

**株式会社フルハウス**

宇都宮市上野町6064-10 ホームページ  
受付時間:9時半~18時半※定休日なし  
☎028-666-5888

## どんなカメラでも買取 査定方法選べます!

遺品整理でのご相談される方増えてます。カメラやレンズ、フィルムカメラなどもOK。おうちに眠っている「お宝」鑑定致します!お近くのサトカメラ店頭へ直接持ち込みお気軽にお電話でご来店にてご相談ください。

栃木県内は出張料無料で買取!

フィルムカメラ  
デジタルカメラ  
一眼レフカメラ等...

**高価買取 強化中!!**

シニア通信限定!チラシをご持参で...  
**買取価格を10%アップ!**

キャンペーン期間 2021年7月31日(土)まで

**サトカメラ宇都宮本店**

宇都宮市陽東3-27-15  
営業時間:10時~20時  
定休日:無休 LINE相談・査定も▶  
☎0120-539-920

LINE シニア向け教室などの最新情報が届く公式LINE が誕生!

登録はカンタン! このQRを読み込んで「追加」ボタンを押すだけ

## 残すべき保険 捨ててもいい保険

自分らしく暮らすために 60代から始めるマネー&ライフプラン。ファイナンシャルプランナーと一緒に考えてみませんか?

**シニア向けマネープラン 無料相談を受付中!**

**株式会社ほけんの金子**  
宇都宮市鶴田2丁目39-18  
予約受付時間:10時~18時  
定休日:不定休  
☎0120-601-587

## 梅雨でも気軽に洗濯 快適便利なサンルーム

天気や花粉に左右されないサンルーム!実際の広さや雰囲気を感じたいなら直接体験・イメージ出来るサンルームへ!実際の土間の仕上がりがわかりやすい。商品を見ながら相談・見積が可能!

サンルーム体験希望の方はお電話ください

**有リフォームカネダ** ホームページ

宇都宮市下栗町578-3  
営業時間:9時~17時  
定休日:日曜日、祝日  
☎028-656-6664

## 補聴器のことなら 専門店にお任せ下さい

最近、「音は聞こえるけど、何を話しているかわからない」なんて経験ありませんか?補聴器の使用は早ければ早いほど効果があがりやすいと言われております。補聴器が初めての方でもわかりやすくご案内いたしますので、是非お気軽にお電話でご来店にてご相談ください。

**リオネットセンター宇都宮店**

宇都宮市伝馬町3-4 越野ビル1階(大通り沿い)  
営業時間:9時~17時  
定休日:日曜、祝日(東武宇都宮駅から徒歩5分)  
☎028-635-2933

## 眺めを楽しみランチ付! 日帰り人間ドックコース

宇都宮記念病院ではお食事付きの人間ドックをご提案しております!健康診断後、日光連山や市内を望める12階のレストランで、お食事を楽しまませんか?

**宇都宮市がん検診・人間ドック**  
※7/25(日)も実施(事前予約制)

**人間ドック基本コース(1日)**  
41,800円(税込)お食事付き!  
※健康保険組合等により料金が異なります。  
※直前の予約もOK!まずはお問合せを!

社会医療法人中山会  
**宇都宮記念病院 総合健診センター**

宇都宮市大通り1-3-16  
営業時間:平日 8時半~17時  
土曜 8時半~12時  
定休日:日曜日 JR宇都宮駅より徒歩5分!  
☎028-625-7831

## 金相場 高騰中!

7,150円/g 2021年6月

記念硬貨も! 名入りでも! 切手も買取中!

金以外の品物 最大120%アップ  
※一部対象外あり

金・時計・宝石買取専門店  
**ブラリバ 宇都宮店** 店舗地図

宇都宮市中央2-1-5 石塚ビル1階  
営業時間:11時~18時 ※土曜定休  
☎028-348-2423

今、金相場が高騰中。お家に眠っている硬貨や指輪があればぜひお持ちください。さらに嫁入り道具の着物・テレホンカード、切手・万年筆・ライターも業界の高額買取を目指している当店へお気軽にご相談ください!

## 薬局の待ち時間なし 処方薬を家に無料宅配

「薬をもらうのにまた待たされるの嫌だわ...」そんなシニアの皆さんのために、いちよう薬局は処方箋のお薬を調剤師が無料で自宅までお届けします。利用方法は処方箋をファックスで送るだけ!※ファックスがない方はお電話いただければ処方箋を取りに伺います。

処方箋をファックスするだけ! 市内なら薬の宅配サービス 送料無料で!

**いちよう薬局** 運営 株式会社 叶

宇都宮市今泉町400-8(ほりえ医院 隣)  
受付時間:9時~12時/14時~18時  
定休日:木曜日、日曜日 ※土は17時まで  
FAX 028-680-6710  
☎028-680-4475

## シニア活動情報局

字や絵が苦手でも大丈夫!心が伝わる遊び筆文字教室に参加してみませんか?書道とはちがって決まらぬ自由な遊び心で世界にひとつの文字を楽しく学びましょう!

当日は市販の筆(毛筆)とマスキをお持ちください!  
※状況により変更あり。

実施日:令和3年7月19日(月)9時半~12時(残12名)  
会場:宇都宮市文化会館4階研修室 講師:大橋好美  
参加費:500円 ※会員は参加無料(詳しくはお問合せください)  
主催:うつのみやシニア通信編集室(印刷工場みやもと内)  
☎028-622-5156 ※会員様も予約が必要です!

## そのアルミホイール 出張高価買取します!

おうちのガレージで埃を被せてそのままになっているアルミのホイール:傷だらけでも一本からでも、車輪屋が買取りに伺います!出張料無料!割れ、傷があっても大丈夫。廃タイヤ付きでもOK!処分承ります。

当社で買えないアルミはありません!

SHARINYA KOBAN  
**車輪屋工房**

シニア通信ご持参の方アルミホイールの買取金額が10%アップ!!  
有効期限:2021年7月31日まで

**車輪屋工房** ホームページ

真岡市長田124-13  
受付時間:10時~17時  
定休日:月曜日  
☎028-666-5404

## 張替えずピカピカに! フローリング専門店

フローリングの大掛かりなリフォームや張替えを考へる前にまずは当店へご相談ください!フローリングの傷、ワックスのはがれ、汚れなどをこの道15年の職人がコーティング剤を使い、張替えすることなく最短6時間で、まるで新築のときのような状態に蘇らせてます!

傷・汚れた床が... ピカピカに+

創業15年約4,000件以上の実績!  
1平米あたり 5,500円(税込) ※床の状態により異なります

ディー・フォール  
**T.FALL**

フローリングを蘇らせる 宇都宮唯一の修繕専門店  
宇都宮市川田町744 ホームページ  
営業時間:8時~17時  
定休日:日曜日  
☎090-7730-9662

**60~70代の方 大歓迎!**  
耳活@チアエクササイズ

チアダンスの動きを取り入れた簡単エクササイズで体すっきり!!

チアダンス エキササイズ  
アフロディーテ

宇都宮市総合コミュニティセンター  
毎月第4木曜日  
19時45分~20時45分

☎090-1565-1550

お墓のクリーニング、補修承ります

お墓の洗浄、目地補修等のメンテナンス  
詳しくはお電話でご相談ください!

**松本石材店**

宇都宮市滝谷町19-16  
営業時間: 8時~20時  
定休日: なし

☎028-633-1861

筋膜特別体験  
通常1時間6,600円を  
**2,980円(税込)**

理学療法士による  
整体サービス

腰痛・肩こりでお悩みの方! 7/31迄

宇都宮初の筋膜を重視した施術で  
「痛みが驚くほど楽」と喜びの声続々!

**脳梗塞リハビリステーション**

宇都宮市東宿郷4-1-28 河合ビル4階  
営業時間: 9時~18時  
定休日: 土曜、日曜 (当日予約もOK!)

☎028-612-4172

電化製品の故障でお困りの方!

全メーカー家電を出張修理します!  
創業50年の街のでんき屋です。

**有限会社 電化タックル**

宇都宮市今泉町327  
受付時間: 9時~19時  
定休日: 日曜日、祝日

☎028-643-4519

「うちの家族は仲が良いし、財産も少ないから関係ない」と思っているご家庭でも、持ち家など不動産がある場合、実は思わぬトラブルに発展する事も。残された家族をトラブルから守るために生前相談をおすすめしています。女性を含む6名の弁護士が在籍。お気軽にご相談を。

**「うちは関係ない」が1番の相続トラブル**

相続相談60分(初回) **無料**  
まずはお電話でご予約を!

宇都宮で相続に強い法律事務所  
**弁護士法人宇都宮東法律事務所**

宇都宮市城東1-3-20  
相談予約受付: 平日 9時~19時  
土日祝のご相談もご予約の上、対応致します

☎028-612-6070

**職種 正社員/工場運営管理**  
管理経験を活かしての製造改善業務(QC)及び外注管理

**賃金 月額200,000円~500,000円**  
\*賃金は実績や能力を考慮いたします。

年齢: 60歳以上  
必要な経験: 工業塗装(金属焼き付け塗装)の管理業務または、生産技術業務を10年以上経験されている方

就業時間: 8時15分~17時  
時間外労働時間: 時間外労働あり 月平均30時間  
36協定における特別条項あり  
特別な事情・期間等 納期が逼迫した時、限度6回 75h/月 720h/年

休憩時間: 60分  
年間休日数: 115日  
休日等: 土、日、その他(年末年始・GW・夏期休暇)  
※自社カレンダーに準ずる  
6ヶ月経過後の年次有給休暇日数: 10日

通勤手当: 実費支給(上限あり) 月額19,800円まで  
賞与: あり 年3回(前年度実績)

加入保険: 雇用 労災 健康 厚生  
雇用期間: 雇用期間の定めあり(3ヶ月) 契約更新あり  
3ヶ月業務改善実績を積み重ねていただき、その実績に応じて正式雇用を検討させていただきます。

受動喫煙対策: あり(屋内禁煙) 週3勤務からマイカー通勤: 可 駐車場あり

**【応募方法】**  
右記住所まで履歴書(写真貼付)及び職務経歴書を郵送ください。書類審査にて1次選考を行い、面接日は追ってこちらよりご連絡させていただきます。

**現役の延長線として活躍いただける  
60才以上の経験者の方を求めています!**



**耐熱塗装のエキスパート企業**



**株式会社池田工業塗装**

〒321-0921  
栃木県宇都宮市瑞穂3丁目12-14  
☎028-656-5631  
(総務採用担当 磯崎) ホームページ

仕事内容: トローリーコンベアラインにて、農機具、トラック、建設機器、乗用車に使用する部品の工業塗装(金属焼付塗装)を行っています。日々の業務に追われ、治具改善、流し改善、作業工程改善が進まず、効率化が図れていない状況です。客先からの増産要請のある部品受け入れも進んでおらず、非常に苦慮しています。長年培った工業塗装の管理者としての経験を活かして、業務効率化、コスト削減などの管理業務をやっていただきたいと考えております。また、当社設備では効率の悪い業務などは、協力メーカーにお願いして、さらに製造能力を高めていきたいので、その協力メーカーの品質面での管理なども合わせてお願いできればと考えております。

事業内容: 製造メーカーから、部品製造依頼を受けているティア1企業様へ、工業塗装の深い知見と、再現性のある技術で、製品の要求スペックを満たし、安定した品質にて塗装部品を提供しています。

〈製品最終納入先メーカー〉  
クボタ・コマツ・日産・ホンダ・三菱ふそう他

会社の特長: 工業塗装のスペシャリストとして、メーカー要求に対応するティア1企業様を、蓄積した工業塗装技術の専門性でサポートすることに特化している会社です。

大手メーカー向け車輻部品の工業塗装を担う独自の技術を持つ成長企業です。経験豊富なシニアの方の採用を機会と捉える風土と理解がある企業であり、これまでの経験を活かして働きたい方にオススメの募集です。

化学メーカーにて10年。県内大手求人広告会社で21年。4,000社以上の採用に携わってきました。メーカー系求人なら実績豊富な私にお任せください!

シニア通信 求人広告担当者 前澤

「庭の芝刈りや草むしりが体力的に付らなからなるとかしたい。そんなお悩みを株式会社マイスターの人工芝が解決します! 当社の人工芝は、天然の芝と見違えるほど自然な見た目で、肌触りもやさしいのが特徴。下地に防草シートを敷くので、後から雑草が生える心配もなくお手入れも簡単です。当社展示場では、実際に人工芝を見て、触っていただけの見学体験も随時行っておりますので、ぜひお越し下さい。」

**お庭の手入れが大変...  
それ人工芝にしませんか?**

宇都宮市S様(60代女性)の例  
花壇と畑を庭でやっていただけ、腰を悪くして出来なくなってきた。雑草は伸びて荒れ放題の庭をなんとかしたいと思っていたところ、人工芝のことを知り早速相談。植木などを撤去して人工芝にしたら庭が広くなって、雑草や落ち葉の悩みからも解消され人工芝にして正解でした!

見て! 触れる! 展示場もぜひお越しください!

**株式会社マイスター**

宇都宮市白沢町1666-4  
営業時間: 8時~17時 定休日: 日、祝  
詳しくはお電話又は「人工芝 マイスター」で検索!

☎028-666-4366

今月のシニア川柳大賞は...「人生は 心と身体が やじろべい」 井上 和子さん(78歳) 投稿ありがとうございます(^v^)  
【シニア川柳募集】「夏」をテーマにした川柳を大募集! はがきに名前・年齢・住所・電話番号・川柳をご記入の上、〒320-0057 宇都宮市中戸祭1-4-5 うつのみやシニア通信編集室 川柳係 までお送り下さい!

雀の街の便利屋さん

なんでも買取りいたします!

古着、雑貨、家具、家電の出張買取から家の片付け・処分まで承っております。

**BUYERS(バイヤーズ)**

宇都宮市宮の内3-185-2  
営業時間: 11時~19時  
定休日: 不定休

☎028-688-7982

京都で修業を積んだ店主がつくる京料理

おまかせ 松花堂料理  
3,300円~(税込)

シニア通信持参で100円割引します!

手軽なランチメニュー 1,100円(税込)~  
コース料理(要予約) 5,500円(税込)~

京料理とおばんざいの店  
**ひなた**

宇都宮市高根沢3932-404  
営業時間: 11時~14時(L.O.14時)  
17時半~22時 定休日: 水曜日

☎028-678-8486

栃木県産とちおとめ果肉入り  
ヨーグルト3個入パック

店頭ではバラ売りで販売中!

店頭・アマゾン・かましんさんなどでお買い求めいただけます!

**針谷乳業 株式会社**

宇都宮市東宝木町11-1  
受付時間: 9時~17時半  
定休日: 日曜日

☎028-621-4626

お盆直前企画! 8/12まで特別価格

宇都宮市で創業130年! 豊の事ならどんなことでも気軽にご相談を!

**福田豊店**

宇都宮市西1丁目5-20  
営業時間: 8時~17時  
定休日: 日曜、祝日

☎028-633-1670

打直してふかふか  
無料でふとんを集配

寒い季節に大活躍した羽毛布団。収納前に羽毛の飛び出しや、膨らみがなくなってしまうか確認してみませんか? 綿布団と同様に打直し(リフォーム)がおすすです! お直し期間中は布団の無料貸出し出来るので安心です。快適な睡眠のためにもお気軽にご相談下さい。

羽毛布団の打直し(シングルサイズ)  
21,780円(税込)~ 綿布団もおまかせ!!  
※原料高騰の今がお得です!  
高品質な羽毛、無料サービス中!

羽毛布団から綿布団まで職人が手作り!

**ふとんのかわすみ**

宇都宮市八千代2-17-12  
営業時間: 10時~19時 定休日: 月

☎028-658-0133

当日の会場の様子

左から【会長】出口 利定(東京学芸大学前学長 名誉教授)  
【講師】小和田 哲男(静岡大学 名誉教授)  
【専務理事】宮本 誠(株式会社みやもと 代表取締役)  
【特別顧問】佐野 由希子(唐澤山神社 備前)  
【顧問】岡本 誠司(栃木県 副知事)

**「栃木のヒーロー」  
藤原秀郷伝説**

栃木の武将「藤原秀郷」をヒーローにする会

藤原秀郷と坂東武士を紹介するポータルサイト【坂東武士図鑑】

☎028-622-5156

**大河の時代考証者  
小和田哲男教授が  
藤原秀郷を語る!**

「栃木の武将藤原秀郷をヒーローにする会」が第4回目となる藤原秀郷フォーラム「小和田哲男教授 栃木の武将「藤原秀郷」を語る」を開催しました!!

戦国時代史研究者の第一人者、小和田哲男教授に藤原秀郷を語っていただいた「第4回 藤原秀郷フォーラム」参加者の皆様ご協力いただきました皆様のおかげで300名のご来場者様を迎え、盛会のうちに終えることができましたこと心より感謝申し上げます。

当日は「栃木の武将 藤原秀郷をヒーローにする会」の会員の川原孝子さんの粋な着物姿とはつとつとしたアナウンスでスタートし、同会の出口利定会長、参議院議員の上野通子名誉会長からも、素敵なご挨拶をいただきました。

そしてメインである、小和田教授の講演開始! 藤原秀郷の系譜から始まり、

「戦国時代史研究者の小和田教授ならではの視点で、多くの戦国武将のルーツは藤原秀郷に繋がる」とのコメントを頂き、終盤では大河ドラマの裏話なども聴かせていただきました。

思い起こせば小和田教授にダメ元を覚悟での講演依頼に始まって、その後のまさかの快諾! 開催の難しいコロナ禍に準備を進めて来ましたが、舞台上ではさまざまな困難やアプニングの連続に事務局員も冷汗と涙を拭いたり、なんとか開催することができました!

「栃木の武将 藤原秀郷をヒーローにする会」の活動も5年となりますが、今回のフォーラムは、秀郷認知活動の大きな一歩となったことを関係者一同、手応えを感じられる日となりました。

この開催に向けて応援してくださった皆様改めて心より感謝致します!

新規会員募集中! 私たちと一緒に栃木の武将「藤原秀郷」を全国へ、世界へ伝えましょう!

「栃木の武将「藤原秀郷」をヒーローにする会」会員募集中!

とちテレさんのニュースでご紹介いただきました!

とちテレNEWS YouTube

超ヘルシーメニュー新登場  
馬刺し&馬肉桜ユツケ

新登場した炭火焼肉おつかの「馬肉」。

●低カロリー  
●低脂肪  
●低コレステロール  
●高タンパク質

に加え、アミノ酸が20種類。さらにカルシウム鉄分が豊富でビタミンB1は牛肉のなんと4倍のまさしく健康食材料!!

▲馬刺し 1,100円(税込)  
▲馬肉 桜ユツケ 1,100円(税込)

**チラシをご持参の方限定特典**  
店内飲食のお会計合計が...

5,000円以上 ▶ 500円値引  
10,000円以上 ▶ 1,000円値引  
※ランチメニュー・テイクアウト商品は対象外となります。

**炭火焼肉おつか 鹿沼店**

鹿沼市西茂呂3-52-12  
営業時間: ランチ11時~15時  
ディナー16時半~22時 ※年中無休

☎0289-60-7530