

シニアを応援する情報紙

うつのみやシニア通信

東版 4月号

うつのみやシニア通信 検索 発行部数31,000枚 2021年4月15日号

UCDA 賞賛会員 当社はユニバーサルコミュニケーション活動を推進しています。

うつのみやCSRまちづくり 貢献企業の印刷工場みやもたが 発行しています。

羽毛ふとんのリフォームしませんか？

羽毛ふとんの片寄りや、生地が破れ、羽毛の吹出し、目に見えない汚れのあるふとんで寝ていると、気持ちよく眠れないだけでなく、アレルギーや喘息の原因に…。リフォームか買替えて迷ったら、プロの目で無料判定致します！只今羽毛ふとんのリフォームをご注文の方、ふとん丸洗いをサービス！お気軽にお電話ください。

4月末迄のキャンペーンなのでお早めに！

羽毛ふとんのリフォーム (シングルサイズ) 21,780円(税込)~

宇都宮市内は出張可能です！

(有)羽屋ふとん店

宇都宮市石井町2821
営業時間:あさ10:00~よる6:30
定休日:水曜日

お問合せ **028-661-6680**

10年過ぎたら外壁の塗替え時期

外壁・屋根の無料診断を実施中！

手遅れになる前に確認！こんな症状ないですか？

- ①塗装のはがれ
- ②壁のひび割れ
- ③カビ・藻の発生
- ④白い粉が手につく
- ⑤さび・損壊

ドローンや高所カメラを使って屋根・外壁を調査！人の目の届かない部分もしっかり診断！

1つでも当てはまったら、すぐにお電話ください！

さらに！屋根を変えると家が長持ち！

屋根を変えると通気性が高まり骨組みの寿命がアップ

施工前 施工後

外壁・屋根どちらかでもOK! 無料診断のお申込みはお電話またはホームページで!

トーカー 株式会社TOKAI 宇都宮支店

宇都宮市川田町1080
受付時間:10:00~17:00

リフォーム窓口 ☎ 0120-750-660

スマホはこちら▶

急募!【正社員】工場精米オペレーター

給与 **200,000円~** ※試用期間3ヶ月あり

時間:8:45~18:00 ※休憩あり(1.5時間)
休日:隔週土曜、日曜、祝日、年末年始・夏季休暇
資格:要普免、年齢不問、未経験OK

※フォークリフト資格取得支援制度あり 待遇:有給休暇有り、社会保険完備、交通費支給

アルバイト・パート同時募集!

① 精米・包装補助作業
② 小袋詰め・シール貼り等の軽作業

時給:1,000円~(週3日からOK・短時間相談)
待遇:エプロン貸与

特典付き アルバイトパートの方 **毎月お米を5kg支給!!**

優れた技術で美味しいお米をお届けします! 宇都宮市平松本町772-3(担当/吉田・関)

(株)平石屋吉田商店 お問合せ **028-689-2237**

求人 レジ打ち業務経験のある方大歓迎!

MINI STOP パートさん大募集

時給

- ① 9:00~14:00...▶ 870円~
- ② 12:00~17:00...▶ 870円~
- ③ 17:00~22:00...▶ 900円~

レジや品出し、調理、清掃のお仕事

待遇:制服貸与、車・バイク通勤可
・1日3時間~週2回からのシフトOK!
・シフトが曜日固定で安定して稼げる!
・40~50代の方、土日働ける方歓迎!

ミニストップ 御幸本町店

宇都宮市御幸本町4880-8(採用担当)

問合せ **028-660-5648**

空気の流れが病気の原因に!!

きれいな空気健康に過ごすためにもエアコンクリーニングで除菌対策を!

TBI service

ーティービーアイサービスー

宇都宮市ノ沢町263-29
営業時間:あさ9:00~よる6:00

問合せ **028-348-2047**

家の掃除・片付け・駆除 困ったらライフサービスへ

「庭の木や草をきれいにしたい!」「地震が怖いから家具を移動したい!」「粗大ごみを処分したい!」「そんなお悩みありませんか?困ったときはライフサービスにご相談を!宇都宮で創業して24年。宇都宮市から一般廃棄物収集運搬業の許可を取得。料金のお問い合わせもお気軽にどうぞ。」

- 不用品回収
- 引っ越し家具移動
- エアコン掃除
- 頑固汚れのお掃除
- 害虫の駆除
- 庭木の剪定など

庭の草むしり(1時間)の場合 作業員1名 **3,300円(税込)** ※出張費別

合同会社ライフサービス

宇都宮市野沢町394-22
営業時間:あさ8:30~よる8:00
定休日:不定休※土日祝も対応します

お問合せ **028-665-2701**

低予算で墓石を強化 地震からお墓を守る!

「もしも地震でお墓が崩れて隣の墓地に迷惑をかけたら!」「大切な人が眠るお墓を守りたいけど高い費用はかけられない!とお悩みの方へ墓石用の地震ゲル(泰震)をおすすめ!既存のお墓を加工することなく、石と石の間に施工するため低予算で高い効果を発揮します!」

白沢街道沿いの黄色い看板が目印です

※料金は、墓地面積等により異なります 無料で出張相談・見積りを承っております!

有限会社宝冠

宇都宮市海道町651-3(白沢街道沿い)
営業時間:あさ9:00~夕方5:30
定休日:火曜日

お問合せ **028-661-6617**

シニア活動情報局

カンタン!遊び筆文字教室

字や絵が苦手でも大丈夫!心が伝わる遊び筆文字教室に参加してみませんか?書道とはちがって決まりのない自由な遊び心で世界にひとつの文字を楽しく学びましょう!

※状況により変更あり。

当日は市販の筆ペン(毛筆)とマスクをお持ちください!

実施日:令和3年5月24日(月) あさ9:30~ひる12:00(定員20名)
会場:宇都宮市文化会館4階研修室 講師:大橋好美
参加費:500円 ※会員は参加無料(詳しくはお問合せください)
主催:うつのみやシニア通信編集室(印刷工場みやもた内)

予約受付 **028-622-5156** ※会員様も予約が必要です!

プロと話せる！ 春のリフォーム相談会

「お風呂やキッチン：そろそろ変えるべき？」
「駐車スペースを増やしたい」など様々なお家の
リフォームは、相談会で一度に解決しませんか？
事前予約された方全員、嬉しい特典をご用意！
お風呂キッチンの一部リフォーム、目隠しフェンス
一枚からでも気軽に「ご来場・ご相談ください。」

会場：タカラスタンダード
宇都宮ショールーム

シューブラザ 平成通り
ステーキ宮 カラオケ
まねぎねこ

4月17日(土)・18日(日)
あさ10:00～夕方5:00 入場・相談：無料
会場：タカラスタンダード宇都宮ショールーム

(有)リフォームカナダ
宇都宮市下栗町578-3
受付時間：あさ9:00～夕方5:00(日祝除く)
当日受付：028-635-2691(タカラスタンダード)
ご予約 **028-656-6664**

「磨宝卵ゴールド」使用 新商品エッグドシヤ

昨年リニューアルした砥上町の洋菓子店メル
シーでは、プレゼントにちょうど良い「エッグド
シヤ」を新発売。創業80年の高級卵を生産してい
る卵明舎のブランド卵「磨宝卵ゴールド」を贅
沢に使用したランドグドシヤ。サクッと食感にほ
どける口溶け。かわいいオリジナル缶入りです。

卵明舎の「磨宝卵ゴールド」使用
エッグドシヤ 内容量 250g
2,300円(税込)

こだわりの「磨宝卵」を使用した洋菓子店
ラボラトワール メルシー
宇都宮市砥上町795-4
営業時間：あさ9:00～よる6:00
お問合せ **028-649-0607**

うつのみや シニア通信

シニアを応援する情報紙

東版
4月号

うつのみやシニア通信 検索 発行部数31,000枚 2021年4月15日号

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

5 ジェンダー平等を
実現しよう

8 働きがいも
経済成長も

10 人や国の不平等
をなくそう

「とちぎSDGs
推進企業」に
登録されました!

SDGs TOCHIGI

外壁・屋根の相談なら メーカーより安い当店へ

「家の壁ってこんなに汚れていたかしら…」
「雨や雪が心配で二度屋根を点検してほしい…」
そんなシニアの方からのご相談が増えてます。
リフォームの森は、自社施工だからハウスメー
カーより2割安い！高品質なものを低価格で！
点検だけでも、まずはお気軽にご相談下さい。

外壁・屋根の塗装・リフォーム
15年保証 満足度95% 累計実績1200棟

リフォームの森
宇都宮市中岡本町3175-1
営業時間：あさ9:00～よる8:00
※土日祝も対応いたします！
お問合せ **028-678-5250**

おすすめ母の日ギフトは 濃厚ご褒美ヨーグルト

栃木県産牛乳を100%使用したヨーグルト
「雅(みやび)」は濃厚なミルクのコクと、ほどよい
酸味のバランスが人気の本格デザート。母の日に
おすすめのギフトボックスは「雅」セットのほか、
さっぱりした味わいの「ナガシマプレミアム」との
食べくらべが出来るセットなど多数ご用意！

お取り寄せ大賞
卵・乳製品部門で
金賞を受賞!

本格デザート「雅」323円(税込)
ヨーグルト
店頭販売のほか、発送も承っております!

永島牛乳店
宇都宮市峰1-31-10
営業時間：あさ8:00～夕方5:00
定休日：土曜午後、日曜、祝日
お問合せ **028-634-3179**

お口の健康情報局 第2回

お口はキッチンの排水口？ 新年度をスツキリきれいなお口で！

普段、お口の中は高温多湿で食べ物流れ
込んでいきます。キッチンの排水口のような状
態です。排水口を想像していただくとうな状
態ですが、お口はそれだけ汚れや臭いが付きや
すい場所なのです。排水口にはヌメヌメがま
すが、お口にも同様にヌメヌメが2週間もする
とできてきます。これは、むし歯や歯周病、そ
して口臭の原因となる細菌の塊です。この塊
は、厄介なことに歯科医院で専門の機器を使
わなければ取ることはできません。歯のクリー
ニングで細菌の塊を取り除けば、ツルツルピカ
ピカ、息もスツキリします！

ご希望の方は当院までお気軽にご相談ください。

(公社)日本口腔インプラント学会 専門医
おおつか歯科クリニック
宇都宮市御幸ヶ原町77-18(休診日：日、祝)
診療時間：9時～13時/14時半～19時
お問合せ **028-683-0500**
ホームページ▶<https://ohtsuka-dental.com/>

院長 大塚 保光 氏

宇都宮環状道路
御幸ヶ原通り
おおつか歯科
クリニック
栃木
銀行
赤煉瓦

ススキセニアカー 販売店

行動範囲が
広がる!
重い荷物も
楽ちゃん♪

セニアカーでお出かけ楽しく生活

自動車・自転車、卒業したらセニアカー
女性スタッフが親切丁寧にサポート!

(有)吉永自動車
芳賀郡芳賀町祖母井南1丁目10-10
営業時間：あさ8:30～よる7:00
定休日：日曜日、祝日
問合せ **028-677-0240**

Fas 人も住まいも 健康長寿

健康長寿の家 完成見学会

4/24(土)、4/25(日)10:00～17:00
野木町友沼4号線沿い

(株)ハッピーハウジング
※完全予約制の見学会になります!
冬暖かく、夏涼しい…梅雨時でも空気
サラサラの住まいを体感してください
問合せ **028-652-7777**

新豊の「い草」の香りでリラックス

大正11年創業、百年続く信頼と実績で
一級技能士が真心込めて作業します!

加藤豊店
宇都宮市平出町3651-3
受付時間：8:00～18:00
定休日：日曜日 ※土日祝対応致します
ホームページ
問合せ **028-662-9399**

新鮮うみたて卵直売!

Mサイズ(約16コ)
赤：420円
ピンク：340円
※ともに税込価格

有名店でもお買い求め頂けます

元気あつぶ村、あぜみち、たんたんプラザ
JAさくら、ふれあいの里、湧水の郷等

加藤養鶏
高根沢町大字石末1606(入口看板あり)
営業時間：9:00～17:00頃(月曜は13:00～)
定休日：不定休(電話にて要確認)
問合せ **028-676-2146**