



ご予約の際に「チラシを見た」とお伝えください!!

約1万円お得!

通常2回13,200円が...
初回限定特別価格 **2回で2,980円**
毎日先着3名様限定! 5月22日(土)迄

元気の源整骨院

宇都宮市石井町3373-16(ヨークベニマル石井店様近く)
診療時間:平日9:00~11:30/14:00~19:00
土曜8:30~12:00 ※土曜午後、日曜、祝日定休

予約受付 **028-666-6416**

**腰や股関節、膝の痛み
お悩みのあなたへ!**
「どこに行っても腰の痛みが良くならない」
「膝の痛みが何度も再発して困っている」
「足の痛みや痺れで長い距離を歩けない」
「本気で症状を改善したい!とお悩みの方へ」
シニア通信限定のお試し価格をご用意!

京都で修業を積んだ店主がつくる京料理

おまかせ
松花堂料理
3,300円~
(税込)



シニア通信持参で100円割引します!

手軽なランチから、本格的なコース料理(要予約)までお楽しみ頂けます

京料理とおばんざいの店
ひなた ホームページ

芳賀町下高根沢3932-404
営業時間:11:30~14:30(L.O.14:00)
17:30~22:00 定休日:月曜日

問合せ **028-678-8486**



農機具の買取強化中です!

農機具・建機・トラックとにかく買います!
電話1本で即日無料査定!県内出張OK!

飛行船アグリ 買取事例

栃木県公安委員会 第411010001894号
栃木市白桑田516-4
営業時間:9:30~18:30
定休日:水曜日

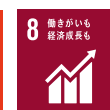
問合せ **0289-64-1004**

保存版 シニアを応援する情報紙

東版
5月号

うつのみや シニア通信

うつのみやシニア通信 検索 発行部数31,000枚 2021年5月15日号



当店は換気抜群! 3密対策万全で安心!

シニア通信ご持参で
店内飲食がお得に!

お食事のお会計
合計金額が...

5,000円以上

▶ **500円引**

10,000円以上

▶ **1,000円引**

もちろん農家さん以外も
ご利用いただけます!!



とちぎ和牛

**がんばっている皆さんへ
農家さん田植えお疲れさまでした!
疲労回復キャンペーン**
田植えや連休明けのお仕事で疲れている皆さんに元気になっていただきたい一心でお得なキャンペーンを実施いたします! 当店は煙を吸う換気機能を全席装備。換気も万全で3密対策の個室、半個室をご用意。当店は、食肉卸問屋直営でブランド和牛をお手頃価格でご提供。ぜひご堪能下さい!

炭火焼肉おおつか

宇都宮店

宇都宮市下栗町695-7 年中無休(臨時休業あり)
営業時間:11時~14時/17時~22時(L.O.21時半)

お問合せ **028-657-5529**



**お肉をおいしく食べたい!
でもインプラントは怖い...
こんな悩みありませんか!?**



「希望の方は当院までお気軽にご相談ください。」
そうお悩みの方にお勧めなのが、金属で補強された「金属床」の入れ歯。保険でつくる入れ歯はプラスチックなので、たわんで噛みにくくなってしまうますが、金属で補強されるとこのたわみがなくなり噛みやすくなります。また、金属を使うと食べ物温かさや冷たさを感じられるため、普段の食事の美味しさも変わってきます。当院では、金属のバネ不使用の加工もできます。バネが無いので、入れ歯とは分りづらい自然な口元を再現可能です。

(公社)日本口腔インプラント学会 専門医

おおつか歯科クリニック

宇都宮市御幸ヶ原町77-18(休診日:日、祝)
診療時間:9時~13時/14時半~19時

お問合せ **028-683-0500**

ホームページ▶ <https://ohtsuka-dental.com/>



高校生から60代の方まで働けます! **求人**

MINI STOP アルバイト大募集

① 6:00~9:00...▶ 900円~
② 9:00~17:00...▶ 870円~
③ 17:00~22:00...▶ 900円~

レジ打ち業務経験ある方大歓迎

待遇: 制服貸与、車・バイク通勤可
・1日3時間~週2回からのシフトOK!
・シフトが曜日固定で安定して稼げる!
・土曜、日曜も働ける方大歓迎です!

ミニストップ 御幸本町店

宇都宮市御幸本町4880-8(採用担当)

問合せ **028-660-5648**

訪問美容 出張サービス **補助券** が使えます!

在宅カット・シャンプー 5,500円

自宅や病院・施設へ出張いたします!
ご家族どなたでもご利用ください!

訪問美容室COCOA

宇都宮市岩曾町975
営業時間: あさ9:00~夕方5:00
定休日: 年中無休

☎ **080-4439-4144**

リフォーム特集

こんな悩みがあれば特集をチェック!

- 家の屋根や壁を直したい
- お庭をきれいにしたい
- 畳をかえたい

新豊の「い草」の香りでリラックス

大正11年創業、百年続く信頼と実績で
一級技能士が真心込めて作業します!

加藤豊店

宇都宮市平出町3651-3
受付時間: 8:00~18:00
定休日: 日曜日 ※土日祝対応致します

問合せ **028-662-9399**

低価格の外壁塗装 秘密は完全自社施工

「低価格の外壁塗装じゃ、長持ちしない」と
思ってませんか? 当社は全ての作業工程を自社の職人が責任を持って施工することで低価格で高品質を実現! 今だけ、シニア通信の読者限定で屋根と外壁塗装、同時2工約の方に「足場代半額サービス」(※先着3組様迄) 致します!

足場設置 ▶ 壁の洗浄 ▶ 外壁塗装
全ての作業を自社の職人が施工する事で
低価格での施工を実現!

近代リフォーム

宇都宮市兵庫塚3-46-8
定休日: 日曜日、祝日
営業時間: あさ9:00~夕方5:00

お問合せ **028-678-3183**

修理も大きなリフォームも 創業153年の佐野屋へ

「台所も風呂場も古いからそろそろ直したい...」
「子育ても落ち着いたし今の生活に合わせた減築を検討している」そんな悩みに寄り添い続けて創業153年。水廻りの改修や内装、生活の変化に合わせた増築・減築・外構工事など、長く大切に住まい頂くためのお手伝いを致します。

Thinking the harmony of the person and the environment
人と環境の調和を考える
佐野屋建設株式会社

お家の修繕・リフォームのご相談はまずはお電話で!

佐野屋建設 株式会社

鹿沼市鳥居跡町1005-3
受付時間: あさ8:00~夕方5:00
定休日: 日、祝、第2・第4土曜日

お問合せ **0289-65-3535**

外壁・屋根の相談なら メーカーより安い当店へ

「家の壁ってこんなに汚れていたら...」
「雨や雪が心配で度屋根を点検してほしい...」
そんなシニアの方からのご相談が増えてます。リフォームの森は、自社施工だからハウスメーカーより2割安い! 高品質なものを低価格で! 点検だけでも、まずはお気軽にご相談下さい。

外壁・屋根の塗装・リフォーム
15年保証 満足度95% 累計実績1200棟

リフォームの森

宇都宮市中岡本町3175-1
営業時間: あさ9:00~よる8:00
※土日祝も対応いたします!

お問合せ **028-678-5250**

増改築・断熱・外構 リフォーム工事相談会

「古い家でもリフォームって出来るの?」「まずどのくらい金額がかかるか知りたい」リフォームの疑問をお持ちなら、役立つリフォーム情報盛り沢山の「リフォーム相談会」がおすすめです! カーポートやウッドデッキに興味がある方へお庭外構リフォーム相談会も同時開催中です。

5月22日(土)・23日(日)
あさ10:00~夕方4:00 入場・相談: 無料
会場: LIXIL 宇都宮ショールーム(平成通り沿い)

(有)リフォームカネダ

宇都宮市下栗町578-3
受付時間: あさ9:00~夕方5:00(日祝除く)

事前予約が必要です!(当日のご予約もOK)

お問合せ **028-656-6664**

大河時代考証者の小和田教授が 武士の始まり藤原秀郷を語る

栃木で生まれ育ち「武士芸の開祖」と言われた「藤原秀郷」。朝廷反乱軍となった猛将「平将門」を討伐したことで名を上げ、宇都宮では百の目を持つ鬼「百目鬼」を退治した伝説も語り継がれています。第四回目を迎える藤原秀郷フォーラムは、書籍「鬼滅の日本史」にて「藤原秀郷は平安時代の鬼殺隊」「十二鬼月、黒死牟は百目鬼」と語った、大河ドラマ「麒麟がくる」等の時代考証者の小和田教授に秀郷の歴史的存在価値を名門秀郷流氏族も含めてお話し頂きます。

栃木県民の日 協賛行事

6月12日(土)
14:00~16:30(開場13:30~)

栃木県総合文化センター
(県庁前) 定員500名

入場料(税込)
1,000円

お電話またはホームページにて
事前にチケットをお求め下さい。

藤原秀郷をヒーローにする会

宇都宮市中戸祭1-4-5(印刷工場みやもと内)
受付時間: 8時~20時 定休日: 日曜日、祝日

予約受付 **028-622-5156**
ホームページ「坂東武士図鑑」で検索してください

ご予算に合わせて ベストを尽くします!

新しい生活スタイルの中で、環境にやさしい暮らしをお届け。私たちエキスパート集団はお客様と共に安心・安全な住まいづくりをお約束。屋根・内外装・外構・エクステリア・水まわり・電気工事などちょっとした修繕から軒丸ごとリフォームまで全てお任せ! お見積りは無料。

施工前 施工後

リフォーム・リノベーションはマルサ工業にお任せください!
お見積りは無料です!

国土交通大臣(特定・一般)第25465号
マルサ工業株式会社
宇都宮市砂田町424-20
受付時間: あさ8:00~よる6:00 日曜定休
ホームページ <https://marusakogyo.co.jp>

お問合せ **028-657-0002**