

シニアを応援する情報紙

北版  
4月号

# うつのみやシニア通信

うつのみやシニア通信 検索 発行部数31,000枚 2021年4月15日号

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

5 ジェンダー平等を  
実現しよう

8 働きがいも  
経済成長も

10 人や国の不平等  
をなくそう

「とちぎSDGs  
推進企業」に  
登録されました!

## 保険を活用した 知って得する相続対策

「生命保険非課税枠をご存じですか？」  
「不動産の相続税資金はどうされますか？」  
「遺族の相続トラブルを避けるには？」  
その問題、ファイナンシャルプランナーと一緒  
に考えてみませんか？

**シニアのほけん ご予約は  
無料相談受付中 お電話で!**

**株式会社ほけんの金子**  
宇都宮市鶴田2丁目39-18  
予約受付時間:あさ10:00~よる6:00  
定休日:不定休  
**予約受付 0120-601-587**

## 相続不動産の売却 「あ、どうしよう?」

「不動産の相続を受けたけれど、まず何から  
調べたらいいの...?」「遠方で管理が難しい...」  
そのままにしている不動産問題、元気なうちに  
解決しませんか?ご自宅から電話で無料査定  
のご相談も承っております!もちろんお客様  
の情報は秘密厳守なので気軽にご連絡ください。

**まずはお電話ください!**

**平和不動産株式会社**  
宇都宮市中河原町4-9 グランドハイツ中河原1F  
営業時間:平日 あさ9:00~夕方5:00  
日曜・祝日 あさ9:00~ひる12:00  
**お問合せ ☎0120-886-779**

## 10年過ぎたら外壁の塗替え時期 外壁・屋根の無料診断を実施中!

**外壁** 手遅れになる前に確認!  
こんな症状ないですか?

①塗装のはがれ ②壁のひび割れ ③カビ・藻の発生  
④白い粉が手につく ⑤さび・損壊

ドローンや  
高所カメラを使って  
屋根・外壁を調査!  
人の目の届かない  
部分もしっかり診断!

**1つでも当てはまったら、  
すぐにお電話ください!**

**さらに! 屋根** を変えると家が長持ち!  
屋根を変えると通気性が高まり骨組みの寿命がアップ

施工前 施工後

**外壁・屋根どちらかでもOK! 無料診断の  
お申込みはお電話またはホームページで!**

トーカイ  
**株式会社TOKAI 宇都宮支店**  
宇都宮市川田町1080  
受付時間:10:00~17:00  
**リフォーム窓口 ☎0120-750-660**

スマホはこちら▶

## 低予算で墓石を強化 地震からお墓を守る!

「もしも地震でお墓が崩れて隣の墓地に迷惑  
をかけたら...」「大切な人が眠るお墓を守りた  
いけど高い費用はかけられない」とお悩みの方へ  
墓石用の地震ゲル「泰震」をおすすめ! 既存の  
お墓を加工することなく、石と石の間に施工す  
るため低予算で高い効果を発揮します!

白沢街道沿いの黄色い看板が目印です

※料金は、墓地面積等により異なります  
無料で出張相談・見積りを承っております!

**有限会社宝冠**  
宇都宮市海道町651-3(白沢街道沿い)  
営業時間:あさ9:00~夕方5:30  
定休日:火曜日  
**お問合せ 028-661-6617**

## 新型コロナウイルス感染症防止 に伴う取り組みについて

当店は、外出自粛要請解除に  
伴い感染症対策を行いながら  
通常営業を再開しております。  
短縮営業中は大変ご迷惑をお  
かけいたしました。今後も感染  
症対策として、ご来店時のご予  
約のご協力をお願いいたします。  
また、少人数制で再開しました  
スマホ教室では他社をご利用中  
の方に代わって貸出用のスマホを  
ご用意しておりますのでお気軽  
に参加して頂けます!

お客様のご安心・安全をお守り  
し、スタッフ一同ご来店を心よ  
りお待ちしております。

各講座 定員  
開催前日迄  
受付中です

**3名**

少人数制でスマホ教室  
再開しました!  
※定員になり次第受付を  
締め切らせて頂きます。  
開催時間:約1時間程度

4/21 水	11:00~12:00	はじめてスマホ【基本編】
	14:00~15:00	はじめてスマホ【応用編】
4/28 水	11:00~12:00	はじめてスマホ【応用編】
	14:00~15:00	Googleマップを使いこなそう
5/6 木	11:00~12:00	AppleMasterによる iPhoneワンポイントアドバイス
	14:00~15:00	はじめてスマホ【基本編】

※iPhoneの商標は、アイホン株式会社のライセンスにもとづき使用されています。TM and © 2020 Apple Inc. All rights reserved.

**auショップ宇都宮駒生**  
宇都宮市駒生町3364-2 定休日:第1水曜日  
営業時間:あさ10時~よる7時  
**お問合せ ☎0800-700-1266**

ケンタッキー 宇都宮環状線  
タマホーム ヤマダ電機  
auショップ 宇都宮駒生 大谷街道

※チラシ有効期限:2021年5月14日※掲載内容は、2021年4月15日  
時点での情報です。※他の地域では実施していない場合がございます。詳しくは店頭スタッフまで

## リフォーム代が 今だけ最大40%値引

地域の皆様にご愛顧いただいて創業25周年を  
迎えるリフォーム専門店のリブ・サービス。  
日頃の感謝の気持ちを込めて大幅割引キャン  
ペーンを実施中!当社は外壁診断士が在籍。  
しっかりと現状を診断した上で、ご予算に合わ  
せた最適なリフォームをご提案します!


**創業25周年 特別キャンペーン**  
屋根・外壁塗装 ▶20%値引  
風呂・キッチン ▶40%値引

**株式会社 リブ・サービス**  
宇都宮市宝木本町1660-16  
営業時間:あさ8:30~よる7:00  
定休日:無休  
**お問合せ 0120-44-6406**

## いきいき健康特集

こんな症状でお困りの方は  
特集記事をぜひチェック

- 体調がすぐれない…
- リハビリがづらい
- 最近、聞こえづらい
- 運動不足が気になる
- 薬をもらいにくいのが大変



## 豊

岡本駅前まで三代続く豊屋です

豊を新しくして気分を一新しませんか  
見積無料ですので気軽にお電話を!

### 阿久津豊工業

宇都宮市下岡本町4393  
受付時間:あさ8:00~よる7:00  
定休日:不定休 ※土日祝対応致します

問合せ **028-673-2896**

## 焼肉食べて健康に!

食べるほどお得! チラシ割引特典!

チラシ持参で会計5千円以上▶500円引  
1万円以上▶1,000円引になります!

### 炭火焼肉おおつか 鹿沼店

鹿沼市西茂呂3-52-12  
営業時間:11時~15時(注文:14時半まで)  
17時~22時半(注文:22時まで)

問合せ **0289-60-7530**

## 金相場が再高騰中!

# 金切手

眠っている金・切手等買取ります!

金の相場が約20年前の約8倍!!  
※買取の際は身分証もお持ち下さい

### おたからや東武宇都宮駅前店

栃木県公安委員会 第411010001990号  
宇都宮市池上町4-21  
受付時間:あさ10:00~よる6:30  
定休日:水曜日

問合せ **028-666-0412**

## 外壁・屋根の相談なら メーカーより安い当店へ

「家の壁ってこんなに汚れていたかしら…」  
「雨や雪が心配で二度屋根を点検してほしい…」  
そんなシニアの方からのご相談が増えてます。  
リフォームの森は、自社施工だからハウスメー  
カーより2割安い! 高品質なものを低価格で!  
点検だけでも、まずはお気軽にご相談下さい。

### リフォームの森

宇都宮市中岡本町3175-1  
営業時間:あさ9:00~よる8:00  
※土日祝も対応いたします!

お問合せ **028-678-5250**

## 最新鋭リハビリ専門施設 鶴田ヤオハン前開院!

「リハビリが辛い」「保険治療ではここまで…」  
と諦めていませんか? 当院は、業界初の最新機  
器を用いた独自のリハビリプログラムを自費  
(保険外)で行う専門施設。カウンセリング、  
MRI・全身検査、最新機器や国家資格者によ  
る施術など全10ステップがなんと特別価格で!

### 最新リハビリコース(120分)

通常価格 15,000円 ▶ **1,000円** (税込) 1日先着18名

無料送迎(片道30分)ありご予約は☎で!

### 脳梗塞 宇都宮リハビリセンター

宇都宮市鶴田1-7-18(ヤオハン向かい)  
診療時間:平日8時~11時半/14時~18時半  
土曜 8時~11時半 ※土曜午後、日曜、祝日定休

ご予約 **028-908-7521**

## 何歳からでも始められる 健康ボウリング教室!

ボウリングは、実は  
最高105歳の選手がい  
るほど年齢に関係な  
く続けられる健康生  
涯スポーツなんです。  
最近では4世代で楽し  
む方も増えています。  
宇都宮第二ト  
ーヨーボウルでは、プロ  
ボウラーの講師が初  
めての方でもわかり  
やすいように講話も  
交えて楽しくお教え  
する健康ボウリング  
教室を開催します!

※写真はコロナ以前に  
撮影したものです。

月曜コース 13:30~15:30 日程 5/24・31 6/7・14・21・28	火曜コース 13:30~15:30 日程 5/25・6/1 8・15・22・29	水曜コース 13:30~15:30 日程 5/26・6/2 9・16・23・30
--	---	---

ゲーム代・貸靴代・教材費・傷害保険料込み!!

各コース定員20名 全6回 **2,000円**(税込)

※感染予防対策のためマスク着用をお願いします  
※日本ボウリング場協会のガイドラインにそって運営

主催:宇都宮ボウリング協会  
後援団体:栃木県・栃木県教育委員会・(公財)栃木県スポーツ協会  
協会・宇都宮市・宇都宮市教育委員会・宇都宮市スポーツ協会等

### 宇都宮第二トーヨーボウル

宇都宮市滝の原2-4-40 ※年中無休  
営業時間:平日13:00~22:00(最終受付21:30)  
土日祝 11:00~21:00(最終受付20:30)

お申込み **028-635-1711**



## 季節の変わり目の 体調不良にこれ1本!

「最近、体調がすぐれない…」  
それ寒暖差による自律神経の乱れが原因!?  
そんな時、漢方栄養剤「若甦」の「お湯割り」で  
身体を温め、リラックスして整えましょう!  
無料試飲サービス実施中!(お入様回まで)

### チラシご持参の方 限定特典

からだの芯から温まる  
漢方栄養剤「若甦」の「お湯割り」

通常価格 1本 660円(税込)  
**無料で試飲!**

有効期間:2021年5月14日(金)まで

### くすりのミズイ

宇都宮市桜4-1-31(桜交差点角すぐ)  
営業時間:あさ9:00~よる6:00  
定休日:日曜日、祝日、第3月曜日

お問合せ **028-622-6146**

## 薬剤師が健康サポート 薬を家へ無料お届け

「処方箋はもらったけど、お薬を家まで届け  
てもらえると助かる…」そんなシニアの方のため  
に、いちよう薬局は処方箋のお薬を無料でご  
自宅までお届け。利用方法は処方箋をファック  
スで送るだけ! ※ファックスがない方はお電話  
いただければ処方箋を取りに伺います。

### いちよう薬局

運営 株式会社 叶  
宇都宮市今泉町400-8(ほりえ医院 隣)  
受付時間:9:00~12:00/14:00~18:00  
定休日:木曜日、日曜日 ※土は17時まで受付

ファックス **028-680-6710**  
お電話 **028-680-4475**

処方箋をファックスするだけ! 市内なら  
薬の宅配サービス 送料無料で!

## 補聴器のことなら 専門店にお任せ下さい

最近、「音は聞こえるけど、何を話しているか  
内容がわからない」なんて経験ありませんか?  
補聴器の使用は早ければ早いほど効果があがり  
やすいと言われています。補聴器が初めての方  
でもわかりやすくご案内いたしますので、是非  
お気軽にお電話でご来店にご相談ください。

### 補聴器専門店 リオネットセンター 宇都宮店

028-635-2933

宇都宮市伝馬町3-4 越野ビル1階(大通り沿い)  
営業時間:午前9:00~午後5:00  
定休日:日曜、祝日(東武宇都宮駅から徒歩5分)

お問合せ **028-635-2933**

感染対策を強化し無料相談受付中!  
※密を避ける為、ご来店前に必ずお電話ください!