

シニアを応援する情報紙

# うつのみやシニア通信

南版 4月号

うつのみやシニア通信 検索 発行部数31,000枚 2021年4月1日号

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

5 ジェンダー平等を  
実現しよう

8 働きがいも  
経済成長も

10 人や国の不平等  
をなくそう

「とちぎSDGs  
推進企業」に  
登録されました!

## その「釣具」捨てないで! 当店で高く買取ります

お家に眠っている「不要になった釣り用品」の置き場にお困りではありませんか? その釣具: 処分する前に当店で査定してみませんか? 竿やリール、ルアーなど買取り出来る釣具は実は多いんです。店頭買取の他に、出張買取も承りますのでまずは気軽にお電話ください!

**釣具お売りください!!**

有効期限: 6月30日迄

シニア通信を見た! またはご持参頂くと  
**買取金額20%アップ!**

**タックルベリー宇都宮店**  
栃木県公安委員会 第411230000938号  
宇都宮市台新田町159-1 ※年中無休  
営業時間: ひる11:00~よる9:00  
お問合せ **028-684-0836**

## シニア通信限定! 特別価格プランをご用意

シニアドライバーの方で、新車をお探しなら安心のブランド「オリックス」の展開するシニア向けカーリースをおすすめ! 軽自動車でも「衝突防止機能」「カーナビ」付の限定プランをご用意。更に今だけ「ドライブレコーダー」へ事故発生時の画像記録も可能(ごプレゼント)!

**65歳以上はサボカー補助金対象です!**

**ダイハツ ミライース L-SAM**  
2WD CVT オプション3点付  
衝突防止機能  
カーナビ  
今だけプレゼント!  
ドライブレコーダー

**頭金なし! 月々定額 17,600円(税込)**  
※9年のリース契約プランの場合  
※リース終了後はそのまま車がもらえます!

**オイル交換・車検の無料クーポン付き**

**オリックスレンタカー栃木(株)**  
宇都宮市石井町3373-21  
営業時間: 9:00~18:00 定休日: 土、日、祝日  
お問合せ **028-612-2400**

## 「うちは関係ない」が 1番の相続トラブル

「うちの家族は仲が良いし、財産も少ないから関係ない」と思っているご家庭でも、持ち家など不動産がある場合、実は思わぬトラブルに発展する事も…。残される家族をトラブルから守るためにも生前相談をおすすめしています。女性を含む6名の弁護士が在籍。お気軽にご相談を。

**相続相談60分(初回) 無料**  
まずはお電話でご予約を!

宇都宮で相続に強い法律事務所  
**弁護士法人宇都宮東法律事務所**  
宇都宮市城東1-3-20  
相談予約受付: 平日 あさ9:00~よる9:00  
土日祝のご相談もご予約の上、対応致します  
お問合せ **028-612-6070**

## スマホ教室大好評開催中!!

今月もご好評につき、スマホ教室の開催回数を増加いたします!

スマホ検討中の方、購入したばかりの方、もっと色々知りたい方など、皆さまが楽しめる講座をご用意しております。毎週水曜の午前11時、午後2時から開催。※週により開催内容が異なります。詳しくは店舗へ直接お問い合わせください。ウイルス感染拡大防止の観点から1回の開催人数に限りがございます。ご予約は当店へお電話にて承っております。是非お気軽にご参加ください。

**スマホ教室のご予約はお電話で承ります**  
※新型コロナウイルス感染予防対策に伴い、お客様及びスタッフの安心・安全を最優先しながら営業しています

**auショップ 宇都宮西川田**  
宇都宮市西川田7-4-18  
営業時間: あさ10:00~よる7:00 定休日: 第1火曜日  
**0800-700-1267**  
※チラシ有効期限: 2021年4月30日 ※掲載の内容は、2021年4月1日時点での情報です。※他の地域では実施していない場合がございます。詳しくは店頭スタッフまで

## 10年過ぎたら外壁の塗替え時期 外壁・屋根の無料診断を実施中!

手遅れになる前に確認!  
こんな症状ないですか?

①塗装のはがれ ②壁のひび割れ ③カビ・藻の発生  
④白い粉が手につく ⑤さび・損壊

ドローンや高所カメラを使って屋根・外壁を調査!  
人の目の届かない部分もしっかり診断!

1つでも当てはまったら、すぐにお電話ください!

さらに! **屋根**を変えると家が長持ち!  
屋根を変えると通気性が高まり骨組みの寿命がアップ

施工前 施工後

外壁・屋根どちらかでもOK! 無料診断のお申込みはお電話またはホームページで!

トーカー  
**株式会社TOKAI 宇都宮支店**  
宇都宮市川田町1080  
受付時間: 10:00~17:00  
リフォーム窓口 ☎ **0120-750-660**

スマホはこちら▼

求人

年齢不問・未経験も大歓迎!

## 工場内清掃パート

時給 **860円** | 火・木曜日

工場内の事務所及び、共用スペースの清掃業務全般のお仕事です  
時間: 火・木曜 7:00~11:00  
※1日4時間程度のお仕事です  
勤務先: 宇都宮市針ヶ谷  
待遇: 車通勤可(駐車場・通勤手当有)  
労災保険加入有り

**株式会社小竹ビル管理**  
宇都宮市下栗町2323-13(担当/総務 竹内)  
問合せ **028-683-3223**

フラワーギフトのご注文は当店へ

誕生日や結婚記念日などのお祝いや入学式にピッタリの花ギフトを提供!

**(株)藤野グリーンセンター**  
宇都宮市さつき2-3-5(雀宮中学校前)  
営業時間: あさ9:00~よる6:30  
【花とみどりのギフト券】取扱店です!  
問合せ **028-653-8660**





# 水まわりの修理・工事 豊富な経験と確かな技術で施工

水道配管  
給湯器  
キッチン  
洗面・浴室  
トイレ

宇都宮市上下水道指定工事店  
※下水道の詰まりも修理・修繕承ります

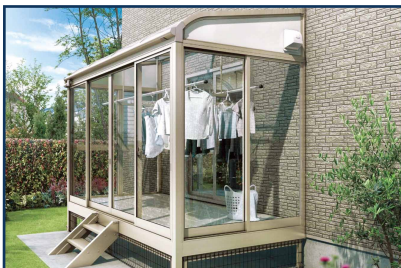
## ヤタベ設備

営業所：宇都宮市平出町142-2  
受付時間：平日あさ8:00～よる6:00  
土曜・日曜・祝日も電話受付いたします！

ホームページは  
こちらから▶



お問合せ 028-307-0470



無料相談受付中!まずはお電話を!

(有)リフォームカナダ ホームページ  
宇都宮市下栗町578-3  
営業時間：あさ9:00～夕方5:00  
定休日：日曜、祝日

お問合せ 028-656-6664

## 雨でもらくらくお洗濯 快適便利なサンルーム

天気予報では晴れたのに、洗濯を干して  
買い物に出たら急に雨が降り出して帰宅した…  
なんて経験ありませんか？サンルームは雨の日  
も花粉時期も洗濯物を干せる便利さは勿論お  
部屋の部として、お庭の自然を感じる場所とし  
て家族みんなの快適空間としても最適です！



「ゴースト血管」  
血液の流れが悪いと  
消えて見える事も…

毛細血管の  
血流観察  
1回 500円税別

シニア通信限定  
シニア通信ご持参で血流観察が1回無料!

(有)スズメ薬局 YouTube  
動画はこちら

宇都宮市末広1-2-23  
営業時間：平 日 8:00～20:00  
土・祝 9:00～18:00  
定休日：日曜日

お問合せ 028-653-0072

## 毛細血管観察で 無料の健康アドバイス

身体中に、酸素や栄養分を送る通路として  
休まず働き続ける血管は、大切な健康のバロ  
メーターです。当店では、指先で毛細血管の状態  
を確認し、最適な健康アドバイスを致します。  
血流の観察を、店頭で体験してみませんか？  
実際に体験している様子を動画で配信中です！



春の健康生活応援  
キャンペーン!

お試し無料体験  
入会金90%オフ

更に今だけ!  
初月無料のチャンス!

キャンペーン期間：4/12(月)～5/31(月)

密を避けた感染予防対策を強化中です!

## タニタフィッツミー

宇都宮市鶴田町1430-1(ヨークタウン鶴田内)  
営業時間：10:00～12:30/14:00～20:00  
土曜のみ10:00～14:00 定休日：日曜、祝日

お問合せ 028-612-1039

## 春の健康生活を応援！ タニタの「新・運動習慣」

「歩く」と「筋トレ」を交互に30分行うだけ。  
体脂肪計の「タニタ」プロデュースの運動施設で  
買い物ながら、気軽に運動不足を解消！  
続けられるか不安な方は「無料体験」でお試  
し可能。じっくり試したい方には、入会不要で  
10日間通い放題もオススメです。

痛み・骨格矯正専門の整体院  
リズム×リズム  
65歳からの予防フィットネス  
リズムラボ  
保険各種取扱/交通事故  
リズム鍼灸接骨院

地域密着で予防～治療までサポート

アピタ宇都宮店斜め向かいのビル。  
詳しくは電話、HP、インスタグラムで!

- 整体院 リズム×リズム  
大和1-8-18アイビル2階 028-688-8883
- 65歳からの予防フィットネス リズムラボ  
大和1-8-18アイビル2階 028-645-9405
- リズム鍼灸接骨院  
大和1-8-18アイビル1階 028-666-4555

# いきいき 健康特集

体調を崩しやすい季節…  
こんな症状でお困りの方は  
特集記事をぜひチェック

- 病院に行くまでもないけど体調が悪い…
- 家にも冷やや暑さが気になる
- 運動不足が気になる
- 薬をもらいにくいのが大変



処方箋をファックスするだけ! 市内なら  
薬の宅配サービス 送料無料で

## いちよう薬局

運営 株式会社 叶  
宇都宮市今泉町400-8(ほりえ医院 隣)  
受付時間：9:00～12:00/14:00～18:00  
定休日：木曜日、日曜日 ※土は17時まで受付

ファックス 028-680-6710  
お電話 028-680-4475

## 薬剤師が健康サポート 薬を家へ無料お届け

「処方箋はもらったけど、お薬を家まで届けてもらえると助かる…」そんなシニアの方のために、いちよう薬局は処方箋のお薬を無料でご自宅までお届け。利用方法は処方箋をファックスで送るだけ! ※ファックスがない方はお電話いただければ処方箋を取りに伺います。



シニア通信ご持参で  
会計5,000円以上で500円引  
10,000円以上で1,000円引

## 炭火焼肉おおつか 鹿沼店

鹿沼市西茂呂3-52-12  
営業時間：11時～15時(注文は14時半まで)  
17時～22時半(注文は22時まで)

予約受付 0289-60-7530

## 入学・就職のお祝いに みんなが喜ぶ焼肉を!

お子さんお孫さんの嬉しいお祝いを、是非おいしい焼肉で! 炭火焼肉おおつかは、食肉卸問屋直営の焼肉レストラン。ブランド和牛をお手頃価格でご提供! 換気を十分にし、3密対策も万全の個室、半個室のゆったりとした空間で、ご家族水入らずのひと時をお過ごしください。



農機具の買取強化中です!

農機具・建機・トラックとにかく買います!  
電話1本で即日無料査定! 県内出張OK!

## 飛行船アグリ

栃木県公安委員会 第411010001894号 買取事例  
鹿沼市白桑田516-4  
営業時間：9:30～18:30  
定休日：水曜日

問合せ 0289-64-1004



健康長寿の家 完成見学会

4/24(土)、4/25(日) 10:00～17:00  
野木町友沼4号線沿い

## (株)ハッピーハウジング

※完全予約制の見学会になります!  
冬暖かく、夏涼しい…梅雨時でも空気がサラサラの住まいを体感してください

問合せ 028-652-7777