

保存版 シニアを応援する情報紙

北版 6月号

うつのみや シニア通信

うつのみやシニア通信 検索 発行部数31,000枚 2021年6月15日号



当社はユニバーサルコミュニケーション活動を推進しています。

ホームページでイベントや教室を紹介中!!



薬局の待ち時間なし 処方薬を家に無料宅配

「薬をもらうのにまた待たされるの嫌だわ…」そんなシニアの皆さんのために、いちよう薬局は処方箋のお薬を調剤師が無料でご自宅までお届けします。利用方法は処方箋をファックスで送るだけ! ※ファックスがない方はお電話いただければ処方箋を取りに伺います。

処方箋をファックスするだけ! 市内なら薬の宅配サービス 送料無料で!

いちよう薬局 運営 株式会社 叶 宇都宮市今泉町400-8(ほりえ医院 隣) 受付時間: 9:00~12:00/14:00~18:00 定休日: 木曜日、日曜日 ※土は17時まで受付

ファックス 028-680-6710
お電話 028-680-4475

補聴器のごとなら 専門店にお任せ下さい

最近、「音は聞こえるけど、何を話しているか内容がわからない」なんて経験ありませんか? 補聴器の使用は早ければ早いほど効果があがりやすいと言われています。補聴器が初めての方でもわかりやすくご案内いたしますので、是非お気軽にお電話、ご来店にてご相談ください。

補聴器専門店 リオネットセンター 宇都宮店 028-635-2933

感染対策を強化し無料相談受付中! ※密を避ける為、ご来店前に必ずお電話ください!

リオネットセンター宇都宮店 宇都宮市伝馬町3-4 越野ビル1階(大通り沿い) 営業時間: 午前9:00~午後5:00 定休日: 日曜、祝日(東武宇都宮駅から徒歩5分) お問合せ 028-635-2933

地震からお墓を守る お盆前に耐震診断を!

「震災の時、近くのお墓が倒れてたけど、うちは大丈夫?」「お墓の耐震工事って高そう…」とお悩みの方へ、宝冠の墓石の耐震対策は、大規模な工事は必要なし! 石の間に墓石用の地震ゲル「泰震」を施工するため、低予算で高い効果が期待できると人気。まずは無料の耐震診断を!

白沢街道 黄色い看板が目印!

お墓の無料 耐震診断 無料診断期間: 2021年6月30日まで

有限会社 宝冠 宇都宮市海道町651-3 営業時間: 9時~17時半 定休日: 火曜日 ホームページ

028-661-6617

シニア通信の便利屋さん 夏が来る前に!! 草刈り・木の剪定!

「草が伸びすぎて気になる…」「庭の木がお隣さんまで届きそうで早くなるとかしたい…」そんな悩みをシニア通信が解決! シニア通信の助っ人サービスは、1時間3,300円の明朗会計で庭木の剪定や草刈りはもちろん、庭木の植え替え用の穴掘りや家具の移動などシニアの困ったをお助けします!

ご相談・申込はお電話で!

家具の移動など困ったらお気軽にご相談下さい!

1時間作業料金(宇都宮市内の場合) 3,300円(税込) 1時間以上の場合、20分毎1,100円(税込)

※宇都宮市内は出張料は無料。作業で出た可燃・不燃物を当社で引取の場合は別途費用が必要となります

うつのみやシニア通信の便利屋さん 助っ人サービス 宇都宮市中戸祭1-4-5(印刷工場みやもと内) 受付時間: あさ9:00~よる6:00 定休日: 日、祝

お客様の事例をWEBで公開中!!

お問合せ 028-622-5156

どんなカメラでも買取 査定方法選べます!

遺品整理で、ご相談される方増えてます。カメラやレンズ、フィルムカメラなどもOK。おうちに眠っている「お宝」鑑定致します! お近くのサトカメラ店頭へ直接持ち込み 栃木県内は出張料無料で買取

フィルムカメラ デジタルカメラ 一眼レフカメラ等… 高価買取強化中!!

シニア通信限定! チラシをご持参で… 買取価格を10%アップ! キャンペーン期間 2021年6月30日(水)まで

サトカメラ宇都宮本店 宇都宮市陽東3-27-15 営業時間: 10:00~20:00 定休日: 無休 LINE相談・査定も▶

お問合せ 0120-539-920

シニア活動情報局 カンタン! 遊び筆文字教室

文字や絵を書くのが苦手な方でも大丈夫! 書道とちがいで、決まりのない自由な遊び心であなただけの心伝わる文字を楽しく学びましょう!

当日は市販の筆ペン(毛筆)とマスクをお持ちください! ※状況により変更あり。

教室の様子(2019年撮影)

実施日: 令和3年6月17日(木) 9:30~12:00(定員: 残り20名) 会場: とちぎ健康の森2階 小会議室 講師: 大橋 好美 参加費(教材費): 500円 主催: うつのみやシニア通信編集室(印刷工場みやもと内) 予約受付 028-622-5156 ※必ず事前にご予約ください!

餃子ハウス

お得なランチセット 480円(税込)~

餃子・ごはん・副菜3種でこのお値段! 持帰りや出前館からの注文も受付中

餃子ハウス 鹿沼街道沿い 三の沢郵便局向い 宇都宮市鶴田2-1-10三の沢マンション103 営業時間: 平日11時半~14時半/17時~21時 土日祝 10時半~21時まで

問合せ 028-615-7728

65歳からのお部屋探しをお手伝い

「年齢が高いから…」と諦めないで! あなたの「自由な住まい探し」をお手伝いします。

サークル不動産(株) 宇都宮市元今泉5-1-9 営業時間: あさ9:30~夕方5:00 定休日: 水曜日、日曜日

問合せ 028-307-8451

保存版 シニアを応援する情報紙

北版 6月号

うつのみや シニア通信

うつのみやシニア通信 検索 発行部数31,000枚 2021年6月15日号

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

5 ジェンダー平等を
実現しよう

8 働きがいも
経済成長も

10 人や国の不平等
をなくそう

YouTube
で編集長がお店を
取材してます!

相続不動産の相談は 元気に動ける今!

「譲り受けた土地、売却手続きが解らない!」
「遠方で管理出来ない実家。家ごと売れる?」
人によって様々な不動産の悩み、元気に動
けるうちに解決しませんか? お客様の情報
は秘密厳守で無料査定のご相談承ります。

お電話からのご相談もお気軽に!
スマホからも売却や無料査定のご相談承ります!

平和不動産株式会社

宇都宮市中河原町4-9
営業時間:平日 あさ9:00~夕方5:00
日曜・祝日 あさ9:00~ひる12:00

お問合せ ☎0120-886-779

梅雨の関節痛・肩こり 我慢してないですか?

「雨が降ると関節が痛む!」「最近肩こり
がひどい!」「慢性的な腰痛が辛い!」
梅雨時期は気圧の変化が激しく、自律神
経が乱れるため関節痛や肩こりの原因に。
あなたにあった改善方法をお教えします!

あッ痛たたた!
「このマークが目印!」
病院に行くまでもない身体の不調に
無料「痛み相談」受付中!
チラシを見て来店の方に粗品プレゼント!

くすりのミズイ

駐車場あり
宇都宮市桜4-1-31(桜交差点角すぐ)
営業時間:あさ9:00~よる6:00
定休日:日曜日、祝日、第3月曜日

お問合せ ☎028-622-6146

新型コロナウイルス感染症防止 に伴う取り組みについて

当店は、外出自粛要請解
除に伴い感染症対策を行
いながら通常営業を再開
しております。今後も感染
症対策として、お客様への
マスクの着用とご来店日時
の予約をお願い致します。

貸出用スマホございます!

6月スマホ教室

各回定員3名様 開催時間 約1時間程度

16日 水	23日 水
午前11時~12時 Appleマスターによる ワンポイントアドバイス iPhone利用者対象	午前11時~12時 はじめてのスマホ【基本編】 ・電話のかけ方 ・文字入力の基本 Android利用者対象
午後2時~3時 はじめてのスマホ【活用編】 写真・地図・インターネットを 使って楽しもう! Android利用者対象	午後2時~3時 auつかいこなし講座 ・auPAYのお得な使い方 ・auスマートパスプレミアム

開催前日までお申込受付中。*定員になり次第締め切らせて頂きます。
*iPhoneの商標は、アイホン株式会社のライセンスにもとづき使用されています。
TM and © 2020 Apple Inc. All rights reserved.

auショップ 宇都宮駒生

宇都宮市駒生町3364-2 定休日:第1水曜日
営業時間:あさ10時~よる7時

お問合せ ☎0800-700-1266

*チラシ有効期限:2021年7月14日※掲載内容は、2021年6月15日
時点での情報です。*他の地域では実施していない場合がございます。詳しくは店頭スタッフまで

外壁・屋根の相談なら メーカーより安い当店へ

「家の壁ってこんなに汚れていたら!」
「雨や雪が心配で二度屋根を点検してほしい!」
そんなシニアの方からのご相談が増えてます。
リフォームの森は、自社施工だからハウスメー
カーより2割安い!高品質なものを低価格で!
点検だけでも、まずはお気軽にご相談下さい。

リフォームの森

外壁・屋根の塗装・リフォーム
15年保証 満足度95% 累計実績1200棟

宇都宮市中岡本町3175-1
営業時間:あさ9:00~よる8:00
※土日祝も対応いたします!

お問合せ ☎028-678-5250

残すべき保険 捨ててもいい保険

自分らしく暮らすために
60代から始めるマネー&ライフプラン。
ファイナンシャルプランナーと
一緒に考えてみませんか?

お家の中身まるごと 査定いたします!

金や貴金属類をはじめ、金券・記念コイン・切
手・テレカ・酒ブランドバック・衣類・食器・お人
形・こけし・熊の置物・カメラ・時計・着物・骨董品・
昭和の玩具・ゲーム・オーディオ・楽器・茶道具な
ど買取強化中。身近なモノに特化した買取店です。
また美品・良品を揃え店内販売しています。

シニア向けマネープラン 無料相談を受付中!

株式会社ほけんの金子

宇都宮市鶴田2丁目39-18
予約受付時間:あさ10:00~よる6:00
定休日:不定休

予約受付 ☎0120-601-587

無料出張買取・査定します!

「シニア通信を見た」と言うと…
査定額10%UP
まずは気軽にお電話ください!

リッチ宇都宮本店

栃木県公安委員会411230001169 ホームページ
宇都宮市中大曾4-1-8
営業時間:10時~18時半 定休日:水、第4木

☎028-678-2163

- 水道配管
- 給湯器
- キッチン
- 洗面、浴室
- トイレ

下水道の詰まりも修理・修繕承ります

水まわり修理・工事は豊富な経験と
確かな技術で施工いたします!!

ヤタベ設備

宇都宮市中久保2-7-8 ホームページ
営業時間:9:30~18:30
土、日、祝日も電話受付中!!

お問合せ ☎028-307-0470

加藤豊店

6/15~7/14 通常価格より10%オフ

大正11年創業、百年続く信頼と実績で
一級技能士が真心込めて作業します!

宇都宮市平出町3651-3
受付時間:8:00~18:00
定休日:日曜日 ※土日祝対応致します

お問合せ ☎028-662-9399