

保存版 シニアを応援する情報紙

東版 6月号

うつのみや シニア通信

うつのみやシニア通信 検索 発行部数31,000枚 2021年6月15日号

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

5 ジェンダー平等を 実現しよう

8 働きがいも 経済成長も

10 人や国の不平等 をなくそう

YouTube で編集長がお店を 取材してます!

「うちは関係ない」が 1番の相続トラブル

「うちの家族は仲が良いし、財産も少ないから関係ない」と思っているご家庭でも、持ち家など不動産がある場合、実は思わぬトラブルに発展する事も…。残される家族をトラブルから守るためにも生前相談をおすすめしています。女性を含む6名の弁護士が在籍、お気軽にご相談を。

相続相談60分(初回)無料
まずはお電話でご予約を!

宇都宮で相続に強い法律事務所
弁護士法人宇都宮東法律事務所
宇都宮市城東1-3-20
相談予約受付:平日 あさ9:00~よる7:00
土日祝のご相談もご予約の上、対応致します
お問合せ 028-612-6070

梅雨でも気軽に洗濯 快適便利なサンルーム

天気や花粉に左右されないサンルーム! 実際の広さや雰囲気を感じたいなら直接体験・イメージ出来るショールームへ! 実際の土間の仕上がりがわかりやすい・商品を見ながら相談・見積が可能!

サンプル体験希望の方はお電話ください

(有)リフォームカナダ ホームページ
宇都宮市下栗町578-3
営業時間:あさ9:00~夕方5:00
定休日:日曜、祝日
お問合せ 028-656-6664

お家の中身まるごと 査定します!

金や貴金属類をはじめ、金券・記念コイン・切手・テレカ・酒ブランドバック・衣類・食器・お人形・こけし・熊の置物・カメラ・時計・着物・骨董品・昭和の玩具・ゲーム・オーディオ・楽器・茶道具など買取強化中。身近なモノに特化した買取店で。また美品・良品を揃え店内販売しています。

無料出張買取・査定します!
「シニア通信を見た」と言うと…
査定額10%UP
まずは気軽にお電話ください!

栃木県公安委員会411230001169 ホームページ
リッチ宇都宮本店
宇都宮市大曾4-1-8
営業時間:10時~18時半 定休日:水、第4木
☎028-678-2163

最新鋭リハビリ専門施設 鶴田ヤオハン前開院!

「リハビリが辛い」「保険治療ではここまで」と諦めていませんか?当院は、業界初の最新機器を用いた独自のリハビリプログラムを自費(保険外)で行う専門施設。カウンセリング、MRI・全身検査、最新機器や国家資格者による施術など全10ステップがなんと特別価格で!

最新リハビリコース【120分】
通常価格 15,000円 ▶1,000円(税込) 1日18名 先着
無料送迎(片道30分)あり!ご予約はなで!

脳梗塞 宇都宮リハビリセンター
宇都宮市鶴田1-7-18(ヤオハン向かい)
診療時間:平日8時~11時半/14時~18時半
土曜 8時~11時半 ※土曜午後、日曜、祝日定休
ご予約 028-908-7521

免疫力を下げないために 5分でわかる「唾液検査」

お口の健康情報局 第4回 院長 大塚 保光 氏

60代女性A子さんの診断例

口臭問題なし	虫歯菌	アンモニア	酸性度	虫歯の心配なし
100	100	100	100	0
50	50	50	50	50
タンパク質	白血球	歯周病リスク高め	緩衝能	
100	100	100	0	

5分でわかる「唾液検査」 検査内容やシニア体験談 動画は▶▶▶
1回1,500円(税込)

歯を失わず健康な歯ぐき を維持し、バランスの良い食事をすることは免疫力の維持に欠かせません。ところが、お口の中の環境は1人1人異なり、むしろ歯・歯周病のなりやすさも違います。「なりやすさ」は目に見えないため、問診や視診では把握しきれず「唾液検査」が重要です。この検査では、上のグラフのような診断ができ、ご自身にあった治療法、ケア方法をアドバイスします。

(公社)日本口腔インプラント学会 専門医
おおつか歯科クリニック
宇都宮市御幸ヶ原町77-18(休診日:日、祝) ホームページ
診療時間:9時~13時/14時半~19時
お問合せ 028-683-0500
ホームページ▶https://ohtsuka-dental.com/

シニア活動情報局 カンタン!遊び筆文字教室

文字や絵を書くのが苦手な方でも大丈夫! 書道とちがいで、決まりのない自由な遊び心であなただけの心伝わる文字を楽しく学びましょう!

※当日は市販の筆ペン(毛筆)とマスクをお持ちください!
※状況により変更あり。

実施日:令和3年6月17日(木) 9:30~12:00(定員:残り20名)
会場:とちぎ健康の森2階 小会議室
講師:大橋 好美 参加費(教材費):500円
主催:うつのみやシニア通信編集室(印刷工場みやもと内)
予約受付 028-622-5156 ※必ず事前にご予約ください!

65歳からのお部屋探しをお手伝い

「年齢が高いから…」と諦めないで! あなたの「自由な住まい探し」をお手伝いします。

サークル不動産(株)
宇都宮市元今泉5-1-9
営業時間:あさ9:30~夕方5:00
定休日:水曜日、日曜日
問合せ 028-307-8451

6/15~7/14 通常価格より10%オフ

加藤豊店 ホームページ
宇都宮市平出町3651-3
受付時間:8:00~18:00
定休日:日曜日 ※土日祝対応致します
問合せ 028-662-9399

うつのみや シニア通信

うつのみやシニア通信 検索 発行部数31,000枚 2021年6月15日号



当社はユニバーサル
コミュニケーション活動
を推進しています。

ホームページで
イベントや教室を
紹介中!!



どんなカメラでも買取 査定方法選べます!

遺品整理で、ご相談される方増えてます。
カメラやレンズ、フィルムカメラなどもOK。
おうちに眠っている「お宝」鑑定致します!
・お近くのサトカメラ店頭へ直接持ち込み
・栃木県内は出張料無料で買取

フィルムカメラ
デジタルカメラ
一眼レフカメラ等...
**高価買取
強化中!!**



シニア通信限定!チラシをご持参で...
買取価格を10%アップ!
キャンペーン期間 2021年6月30日(水)まで

サトカメラ宇都宮本店

宇都宮市陽東3-27-15
営業時間:10:00~20:00
定休日:無休 LINE相談・査定も▶



お問い合わせ 0120-539-920

地震からお墓を守る

お盆前に耐震診断を!

「震災の時、近くのお墓が倒れてたけど、うちは大丈夫?」「お墓の耐震工事って高そう...」とお悩みの方へ、宝冠の墓石の耐震対策は、大規模な工事が必要なし!石の間に墓石用の地震ゲル「泰震」施工するため、低予算で高い効果が期待できると人気。まずは無料の耐震診断を!

白沢街道 黄色い看板が目印!



お墓の無料 耐震診断
無料診断期間:2021年6月30日まで

有限会社 宝冠

宇都宮市海道町651-3
営業時間:9時~17時半
定休日:火曜日

ホームページ▶



028-661-6617



良心価格!一級畳技能士のいる店

畳が心地よい季節になりました
張替えには絶好のタイミングです!

小堀たたみ店

高根沢町太田1085
営業時間:あさ8:00~よる6:00
定休日:日曜日

お問い合わせ 028-676-1458

高校生から60代の方まで働けます! **求人**

MINI STOP アルバイト大募集

① 6:00~9:00...	▶ 900円~
② 9:00~17:00...	▶ 870円~
③ 17:00~22:00...	▶ 900円~

レジ打ち業務経験ある方大歓迎

待遇:制服貸与、車・バイク通勤可
・1日3時間~週2回からのシフトOK!
・シフトが曜日固定で安定して稼げる!
・土曜、日曜も働ける方大歓迎です!

ミニストップ 御幸本町店

宇都宮市御幸本町4880-8(採用担当)

お問い合わせ 028-660-5648



外壁・屋根の塗装・リフォーム
15年保証 満足度95% 累計実績1200棟

リフォームの森

宇都宮市中岡本町3175-1
営業時間:あさ9:00~よる8:00
※土日祝も対応いたします!

お問い合わせ 028-678-5250

「家の壁ってこんなに汚れていたら...」
「雨や雪が心配で二度屋根を点検してほしい...」
そんなシニアの方からのご相談が増えてます。
リフォームの森は、自社施工だからハウスメーカーより2割安い!高品質なものを低価格で!点検だけでも、まずはお気軽にご相談下さい。

外壁・屋根の相談なら メーカーより安い当店へ

その「釣具」捨てないで! 当店で高く買取ります

お家に眠っている「不要になった釣り用品」の置き場にお困りではありませんか?その釣具...処分する前に当店で査定してみませんか?竿やリール、ルアーなど買取り出来る釣具は実は多いんです。店頭買取の他に、出張買取も承りますのでまずは気軽にお電話ください!

釣具お売りください!!



有効期限:8月31日迄
シニア通信を見た!またはご持参頂くと
買取金額20%アップ!

タックルベリー宇都宮店

栃木県公安委員会 第411230000938号
宇都宮市台新田町159-1 ※年中無休
営業時間:ひる11:00~よる9:00

お問い合わせ 028-684-0836

シニア通信の便利屋さん 夏が来る前に!!草刈り・木の剪定!

「草が伸びすぎて気になる...」「庭の木がお隣さんまで届きそうで早くなるとかしたい...」そんな悩みをシニア通信が解決!
シニア通信の助っ人サービスは、1時間3,300円の明朗会計で庭木の剪定や草刈りはもちろん、庭木の植え替え用の穴掘りや家具の移動などシニアの困ったをお助けします!



家具の移動など
困ったらお気軽に
ご相談下さい!

1時間作業料金(宇都宮市内の場合)

3,300円(税込) 1時間以上の場合、
20分毎1,100円(税込)

※宇都宮市内は出張料は無料。作業で出た可燃・不燃物を当社で引取の場合は別途費用が必要となります

うつのみやシニア通信の便利屋さん すけと 助っ人サービス

宇都宮市中戸祭1-4-5 (印刷工場みやもと内)
受付時間:あさ9:00~よる6:00 定休日:日、祝

お問い合わせ 028-622-5156



お客様の事例を
WEBで公開中!!

武士の歴史を創った栃木の武将「藤原秀郷」

- 下野国・武蔵国の国司(現在でいう知事)であり東北を治める鎮守府將軍であった
- 「平将門の乱」を鎮めた武将
※宇都宮二荒山神社に戦勝祈願をし、霊剣を授かり平将門を討ったと言われている。
- 超人的な強さで妖怪退治でも有名
『下野国の百目鬼(どうめき)退治』など
- 佐藤さんは子孫!?
※「佐野」の「藤原」で「佐藤」の説あり!
「伊藤」「斎藤」「工藤」「武藤」なども子孫だといわれている。



貴族の時代であった平安時代から武装貴族として頭角を現した藤原家直系の子孫。別称:俵藤太(田原藤太、読みは「たわらのとうた」。藤太は藤原氏の太郎(長男)の意味)生年没年不明。800年代末頃誕生し、958年頃死去か。

うつのみや歴史さんぽ① 秀郷編