

保存版 シニアを応援する情報紙

北版 5月号

うつのみや シニア通信

うつのみやシニア通信 検索 発行部数31,000枚 2021年5月15日号

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

5 ジェンダー平等を
実現しよう

8 働きがいも
経済成長も

10 人や国の不平等
をなくそう

YouTube
で編集長がお店を
取材してます!

相続不動産の相談は 元気に動ける今!

「土地の相続を受けただけで、何から始めたらいの?」「遠方で管理が出来ない両親の家を売りたい...」「不動産のお悩み、元気に動けるうちに解決しませんか?」**ご自宅からお電話で無料査定のご相談も承っております!**もちろんお客様様の情報は秘密厳守。お気軽にご連絡下さい。

まずはお電話ください!

平和不動産株式会社

宇都宮市中河原町4-9 グランドハイツ中河原1F
営業時間:平日 あさ9:00~夕方5:00
日曜・祝日 あさ9:00~ひる12:00

お問合せ ☎ 0120-886-779

免疫が落ちやすい5月 健康相談で免疫アップ

「疲れがとれない...」「のどが痛い...」「口内炎がなかなか治らない...」
五月病に代表されるこの時期は免疫が落ち、いろんな症状が出やすいもの。あなたにあった免疫改善の方法をご提案します!

くすりのミズイ 本店
このマークが目印!

病院に行くまでもない身体の不調に
無料の健康相談実施中!

チラシを見て来店の方に粗品プレゼント!

くすりのミズイ 駐車場あり

宇都宮市桜4-1-31(桜交差点角すぐ)
営業時間:あさ9:00~よる6:00
定休日:日曜日、祝日、第3月曜日

お問合せ 028-622-6146

新型コロナウイルス感染症防止 に伴う取り組みについて

当店は、外出自粛要請解除に伴い感染症対策を行いながら通常営業を再開しております。短縮営業中は大変ご迷惑をおかけいたしました。今後も感染症対策として、ご来店時のご予約のご協力をお願いいたします。また、少人数制で再開しましたスマホ教室では他社をご利用の方に比べて貸出用のスマホをご用意しておりますのでお気軽に参加して頂けます!

お客様のご安心・安全をお守りし、スタッフ一同ご来店を心よりお待ちしております。

各講座 定員 少人数制でスマホ教室再開いたしました!
開催前日迄 受け付け 3名 ※定員になり次第受付を締め切らせて頂きます。
開催時間:約1時間程度

5/11 火	11:00~12:00	Googleマップを使いこなそう
	14:00~15:00	はじめてのiPhone【基本編】
		Android利用者対象 はじめてのスマホ【活用編】 ~写真、地図、インターネットの使い方~
5/19 水	11:00~12:00	はじめてのスマホ【基本編】 ~電話のかけ方、文字入力など~
	14:00~15:00	キャッシュレス講座~au PAY編~
		Android利用者対象 はじめてのスマホ【活用編】 ~写真、地図、インターネットの使い方~
5/26 水	11:00~12:00	はじめてのスマホ【基本編】 ~電話のかけ方、文字入力など~
	14:00~15:00	はじめてのスマホ【活用編】 ~写真、地図、インターネットの使い方~

*iPhoneの商標は、アイホン株式会社ライセンスにもとづき使用されています。TM and © 2020 Apple Inc. All rights reserved.

auショップ 宇都宮駒生

宇都宮市駒生町3364-2 定休日:第1水曜日
営業時間:あさ10時~よる7時

お問合せ ☎ 0800-700-1266

*チラシ有効期限:2021年6月14日※掲載内容は、2021年5月15日時点での情報です。*他の地域では実施していない場合がございます。詳しくは店頭スタッフまで

「うちは関係ない」が 1番の相続トラブル

「うちの家族は仲が良いし、財産も少ないから関係ない」と思っているご家庭でも、持ち家など不動産がある場合、実は思わぬトラブルに発展する事も...。残される家族をトラブルから守るためにも生前相談をおすすめしています。女性を含む6名の弁護士が在籍。お気軽にご相談を。

相続相談60分(初回) **無料**
まずはお電話でご予約を!

宇都宮で相続に強い法律事務所
弁護士法人宇都宮東法律事務所
宇都宮市城東1-3-20
相談予約受付:平日 あさ9:00~よる7:00
土日祝のご相談もご予約の上、対応致します

お問合せ 028-612-6070

眺めを楽しみむランチ付! 日帰り人間ドックコース

宇都宮記念病院ではお食事付きの人間ドックをご提案しております! 健診後に、日光連山や市内を一望できる12階のレストランで、お食事を 즐기ませんか?

宇都宮市がん検診・人間ドック
※5/30(日)も実施(事前予約制)

人間ドック基本コース(1日)
41,800円(税込)お食事付き!
※健康保険組合等により料金が異なります。
※直前の予約もOK!まずお問合せを!

社会医療法人中山会
**宇都宮記念病院
総合健診センター**
宇都宮市大通り1-3-16
営業時間:平日 8:30~17:00
土曜 8:30~12:00
定休日:日曜日 JR宇都宮駅より徒歩5分!

予約受付 028-625-7831

薬局の待ち時間なし 処方薬を家に無料宅配

「薬をもらうのにまた待たされるの嫌だわ...」そんなシニアの皆さんのために、いちよう薬局は処方箋のお薬を調剤師が無料でご自宅までお届けします。利用方法は処方箋をファックスで送るだけ!※ファックスがない方はお電話いただければ処方箋を取りに伺います。

処方箋をファックスするだけ! **市内なら薬の宅配サービス 送料無料**

いちよう薬局 運営 株式会社 叶

宇都宮市今泉町400-8(ほりえ医院 隣)
受付時間:9:00~12:00/14:00~18:00
定休日:木曜日、日曜日 ※土は17時まで受付

ファックス 028-680-6710
お電話 028-680-4475

電話1本で玄関まで! 介護用品通販サービス

大塚商会の「ケアたのめーる」は、「介護に携わるすべての方をバックアップ!」をモットーとした介護用品通販サービス。施設や自宅での介護に必要な口腔ケア・食事補助・衛生用品などの日用品から、あったら便利な商品まで、お客様の必要に応じた幅広い商品を取りそろえています。

「ケアたのめーる」は
年会費・会員登録費が無料
資料請求でカタログをプレゼント!

株式会社大塚商会

受付時間:平日あさ9:00~よる6:00
定休日:土・日・祝日・年末年始

お気軽にお問合せください!
お問合せ 0120-326-270

金相場が再高騰中!

金 切手

眠っている金・切手 等買取ります!

金の相場が約20年前の約8倍!!
※買取の際は身分証もお持ち下さい

おたからや東武宇都宮駅前店
栃木県公安委員会 第411010001990号
宇都宮市池上町4-21
受付時間:あさ10:00~よる6:30
定休日:水曜日

問合せ 028-666-0412

相談無料

求む売物件!お部屋探しは当店へ!

【不動産売却】 売主・買主 納得価格
【賃貸】 保証人無、高齢者・生活保護可

アイライク不動産(有)
栃木県知事(5) 第4186号
宇都宮市南大通り3-6-1(旭陵通りサーパス向い)
営業時間:8:00~17:00 定休日:無休

問合せ 028-632-1823
担当直通:080-6542-1823(山田)

水まわりの修理・工事

豊富な経験と確かな技術で施工

水道配管
給湯器
キッチン
洗面・浴室
トイレ

宇都宮市上下水道指定工事店
※下水道の詰まりも修理・修繕承ります

ヤタベ設備
宇都宮市中久保2-7-8
受付時間:平日あさ8:00~よる6:00
ホームページはこちらから▶
土曜・日曜・祝日も電話受付いたします!

お問合せ 028-307-0470

夏に向けてお風呂快適リフォーム!

タカラスタンダード2019リフォームコンテスト
浴室&サニタリー部門全国最優秀受賞

木りん倶楽部
宇都宮市徳次郎町207-1
営業時間:あさ9:00~夕方5:30
定休日:日曜日、祝日

☎ 0120-58-1406

リフォーム特集

こんな悩みがあれば特集をチェック!

- 家の屋根や壁を直したい
- 水まわりの相談がしたい
- お庭をきれいにしたい

「家の壁ってこんなに汚れていたらしく…」
「雨や雪が心配で一度屋根を点検してほしい…」
そんなシニアの方からのご相談が増えてます。
リフォームの森は、自社施工だからハウスメーカーより2割安い!高品質なものを低価格で!
点検だけでも、まずはお気軽にご相談下さい。

**大河時代考証者の小和田教授が
武士の始まり藤原秀郷を語る**

栃木で生まれ育ち「武士・武芸の開祖」と言われた「藤原秀郷」。朝廷反乱軍となった猛将「平将門」を討伐したことで名を上げ、宇都宮では百の目を持つ鬼「百目鬼」を退治した伝説も語り継がれています。第四回目を迎える藤原秀郷フォーラムは、書籍『鬼滅の日本史』にて「藤原秀郷は平安時代の鬼殺隊」「十二鬼月、黒死牟は百目鬼」と語った、大河ドラマ『麒麟がくる』等の時代考証者の小和田教授に秀郷の歴史的存在価値を名門秀郷流氏族も含めてお話し頂きます。

栃木県民の日 協賛行事
6月12日(土)
14:00~16:30(開場13:30~)
栃木県総合文化センター(県庁前) 定員500名

入場料(税込)
1,000円

お電話またはホームページにて
事前にチケットをお求め下さい。

藤原秀郷をヒーローにする会
宇都宮市中戸祭1-4-5(印刷工場みやもと内)
受付時間:8時~20時 定休日:日曜日、祝日

予約受付 028-622-5156
ホームページ「坂東武士図鑑」で検索してください

**屋根の修理相談は
梅雨入り前の今!**

こんな症状が1つでも当てはまったら要注意!
「瓦が白っぽく粉がふいてきた」
「屋根にサビやコケがついている」
「家の天井にシミがある…」
直しておけばよかった…と、後悔する前にプロにまずは屋根の診断をしましょう!

手の届かない屋根の隅々までプロが診断
屋根の無料相談 見積り無料
ご予約を受付中

有限会社 フジ建装
宇都宮市福岡町1315-4
受付時間:あさ9:00~よる6:00
定休日:日曜日

お問合せ 028-652-7075

**外壁・屋根の相談なら
メーカーより安い当店へ**

「家の壁ってこんなに汚れていたらしく…」
「雨や雪が心配で一度屋根を点検してほしい…」
そんなシニアの方からのご相談が増えてます。
リフォームの森は、自社施工だからハウスメーカーより2割安い!高品質なものを低価格で!
点検だけでも、まずはお気軽にご相談下さい。

外壁・屋根の塗装・リフォーム
15年保証 満足度95% 累計実績1200棟

リフォームの森
宇都宮市中岡本町3175-1
営業時間:あさ9:00~よる8:00
※土日祝も対応いたします!

お問合せ 028-678-5250

**増改築・断熱・外構
リフォーム工事相談会**

「古い家でもリフォームって出来るの?」「ますますのくらい金額がかかるか知りたい」リフォームの疑問をお持ちなら、役立つリフォーム情報盛り沢山の初夏のリフォーム相談会がおすすめです!
カーポートやウッドデッキに興味がある方へ
お庭外構リフォーム相談会も同時開催中です。

5月22日(土)・23日(日)
あさ10:00~夕方4:00 入場・相談:無料
会場:LIXIL宇都宮ショールーム(平成通り沿い)

(有)リフォームカナダ スマホ予約
宇都宮市下栗町578-3
受付時間:あさ9:00~夕方5:00(日祝除く)
事前予約が必要です!(当日のご予約もOK)

お問合せ 028-656-6664